

SPEED IT UP

Daily Routines 1

In the morning	ɪn ðə 'mɔːnɪŋ	Alla mattina
In the afternoon	ɪn ði 'ɑːftə'nuːn	Al pomeriggio
In the evening	ɪn ði 'iːvɪŋ	Alla sera
At night	æt naɪt	Alla notte
Have breakfast	hæv 'brɛkfəst	Fare colazione
Have lunch	hæv lʌnʃ	Pranzare
Have dinner	hæv 'dɪnə	Cenare
N.B. Si può anche dire: “eat breakfast” – “eat lunch” – “eat dinner”		
Eat	i:t	Mangiare
Make breakfast	meɪk 'brɛkfəst	Preparare la colazione
Make lunch	meɪk lʌnʃ	Preparare il pranzo
Make dinner	meɪk 'dɪnə	Preparare la cena
Wake up	weɪk ʌp	Svegliarsi
Get up	ɡet ʌp	Alzarsi (dal letto)
Shave	ʃeɪv	Radersi, farsi la barba
Wash my face	wɒʃ maɪ feɪs	Lavarsi il viso
Have a shower	hæv ə 'ʃaʊə	Farsi la doccia
Brush my teeth	brʌʃ maɪ tiːθ	Lavarsi i denti
Comb my hair	kəʊm maɪ heə	Pettinarsi i capelli
Brush my hair	brʌʃ maɪ heə	Spazzolarsi i capelli
Leave home – leave the house	li:v həʊm – li:v ðə haʊs	Uscire di casa
Go to work	ɡəʊ tu: wɜ:k	Andare al lavoro
Get to (work)	ɡet tu: (wɜ:k)	Arrivare al lavoro
Go to the office	ɡəʊ tu: ði 'ɒfɪs	Andare in ufficio
Work in the office	wɜ:k ɪn ði 'ɒfɪs	Lavorare in ufficio
Go home	ɡəʊ həʊm	Andare a casa
Get home	ɡet həʊm	Arrivare a casa
Stay at home	steɪ æt həʊm	Stare a casa
Go to bed	ɡəʊ tu: bɛd	Andare a letto
Sleep	sli:p	Dormire