

My morning routine - Rachel

1	I'm a journalist on a morning TV programme,	Sono giornalista in un programma televisivo mattutino,
2	so sometimes I have to work at night.	quindi a volte devo lavorare di notte.
3	And when I get up at night, I get up at about five o'clock in the evening.	E quando mi alzo di notte, mi alzo alle cinque di sera.
4	And I make my dinner.	E mi preparo la cena.
5	And then I watch some TV and I have a shower and I go to work.	E poi guardo un po' di TV, faccio la doccia e vado a lavorare.
6	And I work until nine o'clock the next morning, so I work all through the night.	E lavoro fino alle nove del mattino successivo, quindi lavoro per tutta la notte.
7	And then I come home, I have a bit of breakfast, and I go back to bed.	E poi torno a casa, faccio un po' di colazione e torno a letto.

Pronunciation:

1 - aɪm ə 'dʒɜːnəlɪst ɒn ə 'mɔːnɪŋ ,tiː'viː 'præʊgræm, - 2 səʊ 'sʌmtaɪmz aɪ həv tə wɜːk ət naɪt. - 3 ənd wɛn aɪ gɛt ʌp ət naɪt, aɪ gɛt ʌp ət ə'baʊt faɪv ə'klɒk ɪn ði 'iːvɪnɪŋ. - 4 ənd aɪ meɪk maɪ 'dɪnə. - 5 ənd ðɛn aɪ wɒtʃ səm ,tiː'viː ənd aɪ həv ə 'ʃaʊə ənd aɪ gəʊ tə wɜːk. - 6 ənd aɪ wɜːk ən'tɪl naɪn ə'klɒk ðə nɛkst 'mɔːnɪŋ, səʊ aɪ wɜːk ɔːl θruː ðə naɪt. - 7 ənd ðɛn aɪ klʌm həʊm, aɪ həv ə bɪt əv 'brɛkfɛst, ənd aɪ gəʊ bæk tə bɛd.