



## 01 – HUGE INCREASE IN OBESITY



Globally, **one in three** adults is now considered overweight or **obese**. In 1980 it was one in five.

The Future Diets report analysed existing data and found the **steepest rise** has been in **developing nations** like Mexico and Egypt, where people are spending their increasing **disposable incomes** on fatty, sugary foods. Numbers almost **quadrupled** from 250 million to 904 million.

The report also said that western countries which have been **dealing with** the obesity problem for longer have so far failed to **tackle it** effectively. It **highlighted** a more successful mass campaign in South Korea to train women how to prepare traditional low-fat meals.

The report suggests following the example of some American states in taxing things like **fizzy drinks** and sugary sweets. **It also warns** if current global trends continue, there will be a huge increase in heart attacks, **strokes** and diabetes.

A livello globale, **un adulto su tre** è ora considerato in sovrappeso o obeso. Nel 1980 erano uno su cinque.

Il rapporto Future Diets ha analizzato i dati esistenti e ha scoperto che **l'aumento più vertiginoso** è stato registrato nei **paesi in via di sviluppo** come il Messico e l'Egitto, dove le persone spendono il loro crescente **reddito disponibile** in cibi grassi e molto dolci. I numeri sono quasi **quadruplicati** da 250 milioni a 904 milioni.

Il rapporto afferma anche che i paesi occidentali che hanno **affrontato il problema** dell'obesità da più tempo finora non sono riusciti a **contrastarlo** in modo efficace.

(Il rapporto) ha **evidenziato** che in Corea del Sud ha avuto maggior successo una campagna di massa per addestrare le donne a preparare pasti tradizionali a basso contenuto di grassi.

Il rapporto suggerisce di seguire l'esempio di alcuni stati americani nel tassare cose come **bevande gassate** e dolci pieni di zucchero. Avverte anche che se le attuali tendenze globali continueranno, ci sarà **un enorme aumento** di infarti, **ictus** e diabete.